

**Coopertest** (Stand Juli 2014)

→ Laufstrecke in 12 Minuten

		1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
5	Mädels	2350	2200	2000	1800	1600	1450	1300	1150	1000	850	weniger
	Jungs	2600	2400	2200	2000	1800	1650	1500	1350	1200	1050	weniger
6	Mädels	2425	2275	2075	1875	1675	1525	1375	1225	1075	925	weniger
	Jungs	2675	2475	2275	2075	1875	1775	1575	1475	1275	1125	weniger
7	Mädels	2475	2325	2125	1925	1725	1575	1425	1275	1125	975	weniger
	Jungs	2725	2525	2325	2125	1925	1775	1625	1475	1325	1175	weniger
8	Mädels	2525	2375	2175	1975	1775	1625	1475	1325	1175	1025	weniger
	Jungs	2775	2575	2375	2175	1975	1825	1675	1575	1365	1275	weniger
9	Mädels	2575	2425	2225	2025	1825	1675	1525	1375	1225	1075	weniger
	Jungs	2825	2625	2425	2225	2025	1875	1725	1575	1425	1275	weniger
10	Mädels	2625	2475	2275	2075	1875	1725	1575	1425	1275	1125	weniger
	Jungs	2875	2675	2475	2275	2075	1925	1775	1625	1475	1325	weniger

		15	14	13	12	11	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	00
11	Mädels	2670	2580	2500	2370	2280	2150	2020	1940	1850	1770	1680	1590	1500	1420	1340	weniger
	Jungs	3100	3000	2900	2750	2650	2500	2350	2250	2150	2050	1950	1850	1750	1650	1550	weniger
12	Mädels	2710	2630	2540	2410	2320	2200	2070	1980	1890	1810	1720	1640	1550	1460	1380	weniger
	Jungs	3150	3050	2950	2800	2700	2550	2400	2300	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600	weniger