



Kursausschreibung im Ergänzungsfach Sport

Fach:	Sport
Bewegungsfeldgruppe:	B
Bewegungsfeld:	Spielen
Kursart:	Ergänzungsfach
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	12 / 13
Kursthema:	Volleyball erfahren
Kurslehrkraft:	wechselt jedes Schuljahr

Leitidee:

In diesem Kurs soll die individuelle technische und allgemeine taktische Spielfähigkeit im Volleyball erweitert werden, die dauerhaft eine freudvolle Teilnahme beim Freizeitvolleyball möglich macht. Daneben sollen auch Erfahrungen und Grundkenntnisse strukturverwandter Rückschlagspiele (Prellball, Faustball, Indiacca) gesammelt werden.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

trainieren sportmotorische Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil des gewählten Sportspiels.

erarbeiten, erproben und demonstrieren sportspielspezifische Grundfertigkeiten im gewählten Sportspiel.

erarbeiten, erproben und bewältigen einfache individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen.

setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fertigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten.

planen, organisieren und gestalten Bewegungsarrangements, Übungssequenzen und Spielsituationen unter verschiedenen methodischen und didaktischen Zielsetzungen.

analysieren eine Spielsituation nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.

verhalten sich fair in Bezug auf die Anerkennung von unterschiedlichen Leistungs- und Motivationsvoraussetzungen, wenden Strategien zur Lösung von Konflikten an und erkennen Stärkere an sowie unterstützen bzw. integrieren Schwächere

Inhalte:

Inhalte sind u.a. das Entwickeln und Erproben eigener Volleyballspiele, das Anwenden von spielbezogenen Bewegungsformen und Techniken und die Auseinandersetzung mit individual-, gruppen- und mannschaftstaktischen Maßnahmen in Angriff und Abwehr.

Die Anwendung und Reflexion von volleyballspezifischer Spielregeln.

Planung und Durchführung einer Übungssequenz (Aufwärmen, oberes und unteres Zuspiel, Angriffsschlag)

Leistungsbewertung:

Inhaltsbezogene Kompetenzen:

Entwickeln und Demonstrieren von angemessenen Lösungen für taktische und technische Bewegungsprobleme (z.B. Technik und Taktik des Aufschlags von unten und oben, Zuspiel, Angriffsschlag).

Prozessbezogene Kompetenzen:

Analysen von komplexen Spielsituationen.

Übernahme von theoriegeleiteten Praxiselementen durch selbstständiges Planen und Arrangieren von Lern- und Übungssituationen.

Fair-Play

Unterrichtsmaterial:

Knieschützer

Sonstige Bemerkungen:

-