

## LA-Kurs Oberstufe Mädchen

<b>Wertungstabelle Leichtathletik Mädchen I</b>							
<b>Pkt.</b>	<b>100 m</b>	<b>200 m</b>	<b>400 m</b>	<b>800 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>
	(sec)	(sec)	(sec)	(min)	(min)	(min)	(min)
	13,8	29,3	66,0	2:53,8	3:44,0	6:01,2	13:14,6
	13,9	29,5	67,0	2:58,5	3:50,0	6:10,9	13:36,0
15	14,0	29,7	68,0	3:03,1	3:56,0	6:20,6	13:57,3
14	14,1	30,0	69,0	3:09,3	4:08,0	6:33,5	14:25,7
13	14,4	30,4	70,0	3:15,6	4:16,0	6:46,4	14:54,1
12	14,6	30,9	71,0	3:21,8	4:24,0	6:59,3	15:22,5
11	14,8	31,4	73,0	3:28,0	4:32,0	7:12,2	15:50,8
10	15,0	31,8	75,0	3:35,7	4:40,0	7:28,2	16:26,3
9	15,3	32,3	77,0	3:43,5	4:48,0	7:44,4	17:01,7
8	15,5	33,0	79,0	3:51,2	4:58,0	8:00,5	17:37,1
7	15,9	33,5	81,0	3:59,0	5:08,0	8:16,7	18:12,7
6	16,2	33,9	84,0	4:06,8	5:18,0	8:32,8	18:48,2
5	16,5	34,4	87,0	4:14,5	5:28,0	8:48,9	19:23,6
4	16,8	34,9	90,0	4:22,3	5:38,0	9:05,0	19:59,0
3	17,1	35,4	93,0	4:30,0	5:48,0	9:21,2	20:34,6
<b>0</b>	17,4	35,9	96,0	4:37,8	5:58,0	9:37,3	21:10,1

<b>Wertungstabelle Leichtathletik Mädchen II</b>								
<b>Pkt.</b>	<b>100 m Hürden</b>	<b>Weit-sprung</b>	<b>Hoch-sprung</b>	<b>Stabhoch-sprung</b>	<b>Kugel-stoß</b>	<b>Diskus-wurf</b>	<b>Speer-wurf</b>	<b>Schleuder-ball</b>
	(76,2 cm)				(4,0 Kg)	(1,0 Kg)	(600 g)	(1,0 Kg)
	(sec)	(m)	(m)	(m)	(m)	(m)	(m)	(m)
	17,2	4,49	1,40	2,14	8,55	25,30	24,80	36,50
	17,5	4,42	1,38	2,10	8,40	24,70	24,40	35,50
15	17,8	4,36	1,36	2,06	8,20	24,10	23,80	34,50
14	18,0	4,28	1,34	2,00	8,00	23,40	23,20	33,50
13	18,8	4,20	1,32	1,94	7,80	22,60	22,50	32,50
12	19,2	4,10	1,30	1,88	7,55	21,60	21,80	31,00
11	19,6	4,00	1,28	1,82	7,30	20,50	21,10	29,50
10	20,0	3,89	1,26	1,76	7,05	19,30	20,30	27,50
9	20,4	3,77	1,24	1,70	6,75	18,10	19,50	25,50
8	20,9	3,64	1,21	1,64	6,46	17,10	18,70	23,50
7	21,4	3,52	1,18	1,58	6,20	16,10	17,50	21,50
6	22,0	3,40	1,15	1,52	5,85	15,10	16,50	19,50
5	22,6	3,20	1,12	1,46	5,50	14,10	15,50	17,50
4	23,2	3,00	1,09	1,40	5,15	13,10	14,50	15,00
3	23,8	2,80	1,06	1,34	4,80	12,10	13,50	12,50
<b>0</b>	24,4	2,60	1,03	1,28	4,45	11,10	12,50	10,00

