



## Kursausschreibung im Ergänzungsfach Sport

Fach:	Sport
Bewegungsfeldgruppe:	Spielen
Bewegungsfeld:	B
Kursart:	Ergänzungsfach
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	12 / 13
Kursthema:	Tennis – von den Grundsschlägen zum Wettkampfspiel
Kurslehrkraft:	wechselt jedes Schuljahr

### Leitidee:

In diesem Kurs sollen die Schülerinnen und Schüler eine tennisspezifische Spielfähigkeit erlangen oder verbessern. Ausgehend von den Grundsschlägen sollen sie sich in variablen Spielsituationen im Einzel- und Doppelspiel auseinandersetzen.

### Kompetenzerwerb:

*Die Schülerinnen und Schüler...*

- *trainieren sportmotorische Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil der Sportart*
- *erarbeiten, erproben und demonstrieren tennisspezifische Grundfertigkeiten*
- *setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fertigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten*
- *analysieren Bewegungsabläufe und geben gezielte Bewegungshilfen- und Korrekturen*
- *planen, organisieren und gestalten Bewegungsarrangements, Übungssequenzen und Spielsituationen unter verschiedenen methodischen und didaktischen Zielsetzungen*
- *erarbeiten, erproben und bewältigen einfache einzel- und doppeltaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen*
- *analysieren eine Situation nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsentscheidungen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten*

- *verhalten sich fair in Bezug auf die Anerkennung von unterschiedlichen Leistungs- und Motivationsvoraussetzungen, wenden Strategien zur Lösung von Konflikten an, erkennen Stärkere an und unterstützen bzw. integrieren Schwächere*

#### **Inhalte:**

- Erlernen und Verbessern von technischen Fertigkeiten aller Grundschläge (Vorhand-, Rückhandschläge, Aufschläge, Schmetterball, Volley, Stop, Lob, Top-Spin)
- Erarbeitung spielrelevanter Schlagfolgen
- Erlernen, Analysieren und Variieren der Tennisregeln (Doppel + Einzel)
- Erlernen und Durchführen von Schiedsrichtertätigkeiten
- Reflexion und Verbesserung der relevanten Leistungsfaktoren in Bezug auf Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit

#### **Leistungsbewertung:**

##### *Inhaltsbezogene Kompetenzen:*

- *Demonstration vorgegebener Fertigkeiten in vorgegebenen Situationen*
- *Situations- und regelgerechte Anwendung von Technik und Taktik (Einzel + Doppel)*
- *Grad der Verbesserung der individuellen Spielfähigkeit*

##### *Prozessbezogene Kompetenzen*

- *Allgemeine Mitarbeit und Engagement in Erarbeitungs- und Übungsphasen, zum Beispiel im Hinblick auf die Entwicklung und Analyse von Spielsituationen, Beteiligung als Zuspüler*
- *Übernahme und Durchführung eines Referates mit Praxisanteil zu Aufwärmphasen oder Grundschlägen*

#### **Unterrichtsmaterial:**

Der Kurs findet in der Tennishalle Buchholz statt (Up de hoge Luft 11 in Holm-Seppensen), angemessene Sportkleidung (Tennis-Hallenschuhe!) und Tennisschläger sind selbst mitzubringen.

#### **Sonstige Bemerkungen:**

- \* Der Kurs kostet pauschal **ca. 50,- Euro** pro Schülerin/Schüler für das gesamte Kurshalbjahr im langen Kurshalbjahr 13.1 und **ca. 25,- Euro** im kurzen Kurshalbjahr 13.2.
- \* Die Anreise nach Holm-Seppensen muss jede/r selbst vornehmen.
- \* **Achtung:** Die Kurszeit ist 14.00 – 15.00 Uhr. Punkt 14.00 Uhr müsst ihr umgezogen auf dem Court stehen.