



Stand: November 2020

FACHBEREICH SPORT
INFORMATIONSBLETT
SCHWIMMEN KLASSE 5 & 7



Liebe Schülerinnen und Schüler,

hier möchten wir Euch einen Überblick über den Schwimmunterricht geben:

Was ist, wenn ich noch nicht gut schwimmen kann und kein „Bronze“ habe?

Wenn Du das Jugendschwimm-Abzeichen „Bronze“ noch nicht erworben hast, solltest du das außerhalb der Schule schnell nachholen! Nicht nur, um besser schwimmen zu lernen, sondern auch, weil du auf allen Klassenfahrten und Exkursionen am GAK an Aktivitäten im oder auf dem Wasser (neben Schwimmen z.B. Kanu, Surfen, Segeln) nur teilnehmen darfst, wenn du dieses Bronze-Abzeichen besitzt. Trotzdem nimmst du natürlich auch als Nichtschwimmer am Schwimmunterricht teil.

Wann fahren wir zum Schwimmen?

Leider bekommen wir wegen der vielen Schulen im Bad Buchholz nur jeweils eine Schwimmzeit für die Jahrgänge 5 und 7, die wir dann auch noch auf die Klassen aufteilen müssen. Die Klasse 7 fährt deshalb an folgenden Tagen während des Sportunterrichts (1.Block) mit dem Bus ins Bad Buchholz:

Wir treffen uns immer um 7.55 Uhr vor der Sporthalle! Solltest Du den Bus einmal verpassen, ist es wichtig, dass Du direkt ins Sekretariat gehst und dort Bescheid gibst. Du wirst dann am Sportunterricht einer anderen Klasse teilnehmen.

Was brauche ich alles zum Schwimmen?

Du benötigst:

- ◆ eine Badehose bzw. einen Badeanzug (Ein Bikini oder eine zu weite Badehose sind nicht zweckmäßig und können zu peinlichen Situationen führen.)
- ◆ ein Handtuch und Seife (Haartrockner sind vorhanden)
- ◆ Badelatschen
- ◆ *unbedingt eine Schwimmbrille und ein Haarband (bei längeren Haaren)!!*
- ◆ ein 2,-€ Stück für den Schrank (Wertsachen aber dort nicht hinein legen, sondern unbedingt gesondert bei der Lehrkraft abgeben!)

Denke zu Hause daran die nassen Kleidungsstücke aus der Sporttasche herauszunehmen!

Was ist, wenn ich krank oder verletzt bin oder ein Attest habe?

Der Schwimmunterricht im Rahmen des Sportunterrichts ist genauso verpflichtend wie jeder andere Unterricht in der Schule. Jedes Fehlen und jede passive Anwesenheit sind über die entsprechenden Vordrucke im Mitteilungsbuch zu entschuldigen. Zweierlei ist dabei besonders wichtig:

- 1.) Wenn du am „Schwimmtag“ zur Schule gehst, aber nicht mitschwimmen kannst, hast du trotzdem im Schwimmunterricht Anwesenheitspflicht! Du verpasst dadurch die theoretischen Teile des Unterrichts nicht und wirst als Helfer eingesetzt.
- 2.) Fehlst du dreimal direkt hintereinander oder nimmst du dreimal hintereinander nur passiv am Schwimmunterricht teil, musst du dich für ein viertes Fehlen in Folge laut dem gleichen Konferenzbeschluss auch im Schwimmunterricht mit einer ärztlichen Bescheinigung entschuldigen. Eine Entschuldigung deiner Eltern reicht dann nicht mehr.

Wer aufgrund eines ärztlichen Attestes gar nicht schwimmen darf, nimmt in der Zeit am normalen Sportunterricht einer Parallelklasse in der Kattenberg-Halle teil. In diesem Fall melden Sie sich bitte schnell bei Ihrer Sportlehrkraft!

Wir wünschen euch einen tollen Schwimmunterricht!

Euer Fachbereich Sport

Liebe Erziehungsberechtigte,

bitte nehmen Sie das beiliegende Informationsblatt *Schwimmen* zur Kenntnis und besprechen Sie es mit Ihrem Kind. Bitte füllen Sie den unten stehenden Abschnitt gemeinsam aus und sorgen Sie dafür, dass der entsprechende Sportlehrer / die entsprechende Sportlehrerin ihn zurück erhält.

Vielen Dank und mit freundlichen Grüßen,
Ihr Fachbereich Sport

✂ -----

(Entsprechendes bitte ankreuzen und angeben!)

Name, Vorname _____, Klasse _____

- 1. Wir haben das Informationsblatt Schwimmen zur Kenntnis genommen.
- 2. Es bestehen folgende Einschränkungen für die Teilnahme am Sport- bzw. Schwimmunterricht:

- 3. Mein / unser Kind darf aus gesundheitlichen Gründen gar nicht schwimmen
(Bitte ärztliches Attest vorlegen – das Kind besucht dann den normalen Sportunterricht einer Parallelklasse).
- 4. Mein / unser Kind verfügt über die folgenden offiziellen Schwimmabzeichen:

Weitere Informationen für die Lehrkraft:

Bei neuauftretenden Einschränkungen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt zum Sportlehrer/zur Sportlehrerin auf!

Ort, Datum

Unterschrift der Schülerin / des Schülers

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Mehr Informationen zum Sport am GAK finden Sie unter www.gak-buchholz.de => Unterricht => Fächer => Sport. Rückfragen jederzeit gerne an den Fachobmann Sport: rei@gak-buchholz.org