

Kursprofil P5 Sport-Abitur 2022 Voorwold

Theorie	Praxis
	1. Halbjahr (Winter)
<ul style="list-style-type: none"> - Bewegungsanalyse - Bewegungslernen und Techniktraining - Grundlagen sportlichen Trainings 	<ul style="list-style-type: none"> - Dreikampf (Trampolin/Turnen/Akrobatik) - Volleyball*
	2. Halbjahr (Sommer)
<ul style="list-style-type: none"> - Anatomisch-physiologische Grundlagen - Training der konditionellen Fähigkeiten - Training der koordinativen Fähigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> - Vierkampf (Leichtathletik)
	3. Halbjahr (Winter)
<ul style="list-style-type: none"> - Motive sportlichen Handelns - Sport und Gesundheit - Sport, Ernährung und Doping 	<ul style="list-style-type: none"> - Badminton* - Basketball*
	4. Halbjahr (Sommer)
<ul style="list-style-type: none"> - Sport als gesellschaftliches Phänomen - Aggression und Gewalt im Sport 	<ul style="list-style-type: none"> - Fußball*

* Umfang und Reihenfolge der Bewegungsfeldgruppe B (Spielen) kann in Absprache mit dem Kurs variieren.