

Kursprofil P5 Sport-Abitur 2022 Voorwold

Theorie	Praxis
1. Halbjahr (Winter)	
<ul style="list-style-type: none"> - Bewegungsanalyse - Bewegungslernen und Techniktraining - Grundlagen sportlichen Trainings 	<ul style="list-style-type: none"> - Dreikampf (Trampolin/Turnen/Akrobatik) - Volleyball*
2. Halbjahr (Sommer)	
<ul style="list-style-type: none"> - Anatomisch-physiologische Grundlagen - Training der konditionellen Fähigkeiten - Training der koordinativen Fähigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> - Vierkampf (Leichtathletik)
3. Halbjahr (Winter)	
<ul style="list-style-type: none"> - Motive sportlichen Handelns - Sport und Gesundheit - Sport, Ernährung und Doping 	<ul style="list-style-type: none"> - Badminton* - Basketball*
4. Halbjahr (Sommer)	
<ul style="list-style-type: none"> - Sport als gesellschaftliches Phänomen - Aggression und Gewalt im Sport 	<ul style="list-style-type: none"> - Fußball*

* Umfang und Reihenfolge der Bewegungsfeldgruppe B (Spielen) kann in Absprache mit dem Kurs variieren.