

Der GAK-Sport in der Presse

REISZEITUNG
Vochenblatt

☰ ☰ 🔍 ⬇️ 🖨️ 🔗 ⚙️ 🌐

27. Februar 2021

Pano

Aktive Sport-Pause am GAK

Sportangebot für Schüler in der Zeit der großen Pause

Im Buchholz. Das Gymnasium am Kattenberge in Buchholz sorgt dafür, dass die Schüler im Lockdown nicht zu Faulpelzen werden. An jedem Schultag um 11.30 Uhr, wenn normalerweise die zweite große Pause eingeläutet wird, wird Sport getrieben. Dann können sich Schüler, die Lust haben, in einen geschützten Videochat auf der GAK-Plattform einloggen und mit einer täglich wechselnden Sportlehrkraft fünfzehn Minuten Workout machen. Jeden Freitag gibt es dabei Unterstützung vom Sportabiturkurs des 13. Jahrgangs, der derzeit Präsenzunterricht hat und direkt



Hat den Schülern zuhause mit großer Freude aus der Sporthalle eingeeht: der diesjährige Abitur-Sportkurs des GAK Foto: GAK

aus der Sporthalle am Kattenberge streamt. Mal gibt es Kraft-Workouts, mal Jumps, aber auch mal Yoga. „Uns ist wichtig, dass sich die Kinder, die im Moment so lange am Schreibtisch sitzen, zwischendurch einfach mal gezielt bewegen“, so

Fabian Hammer-schmidt, Koordinator am GAK, der die Idee zur „Aktiven Sport-Pause“ hatte. „Wir wollten aber auch mal wieder ein gemeinschaftliches Event für unsere Schülerinnen und Schüler schaffen, das sie im Home-schooling sonst ja nicht bekommen können.“

Die „Aktive Sport-Pause“, an der auch GAK-Lehrkräfte und -Eltern zusammen mit ihren Kindern teilnehmen dürfen, hat sich schon in der ersten Woche als Erfolg erwiesen: Um die 70 Personen haben sich pro Tag eingeloggt.

ROHM UND MEHR...
Genießer-Gutschein für zwei
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten erhalten Sie das genussvolle gratis Aktion gültig vom Mo., 20.05. - Fr., 24.05. und Mo., 27.05. - Fr., 31.05.2019
Der Genießer-Gutschein ist nicht gültig am 30. Mai (Himmelfahrt), für die Happy Hour, den Mittagstisch und für unsere Angehohe. Nur gegen Vorlage des original Zeitungsanschnitts bei der Bestellung
Tel. 041 93 - 4555
Am Alten Moor 2 - 21266 Jesteburg
www.haciende-jesteburg.de

Nordheide EL
Wochenblatt
18.5.2019
Eine Ausgabe de in den Landkreisen Harburg



os. Buchholz. Nachdem sie das Finale des Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ nur knapp verloren hatten, wurden die Basketballerinnen des Gymnasiums am Kattenberge am Buchholzer Bahnhof mit dem Banner „Meister der Herzen“ empfangen. Seite

Sportunterricht auf die praktische Art

Buchholzer Gymnasium am Kattenberge und Sports Club kooperieren

os. Buchholz. Das Buchholzer Gymnasium am Kattenberge (GAK) kooperiert ab sofort mit dem Sports Club im Einkaufszentrum „Buchholzer Höfe“ (ehemals City Center). Die GAK-Klassen und -Kurse ab Jahrgang 10, die im Lehrplan das Thema Fitness stehen haben, trainieren künftig zeitweise im Sports Club. Nach Absprache kommen auch Trainer des Fitnessstudios in die Klassen, um spezielle Themen wie „Body Attack“ anzubieten. „Wir sind sehr glücklich über diese Kooperation“, betont GAK-Sportleiter Christoph Reise. Der

Sports Club bietet vielfältige Möglichkeiten, die es in der eigenen Sporthalle im Schulzentrum am Kattenberge nicht gebe. Clubmanagerin Christine Bollhorn, deren Söhne selbst das GAK besuchen, freut sich über die Zusammenarbeit mit der Schule, die offiziell „Sportfreundliche Schule“ ist. Wenn man den sportlichen Horizont erweitern und etwas anbieten könne, was in der Schule sonst nicht machbar ist, sei das eine tolle Sache. In den frühen Nachmittagsstunden habe man genug Platz, Geräte und einen freien Kursraum anzubieten.



Freuen sich auf die Zusammenarbeit: Clubmanagerin Christine Bollhorn und GAK-Sportleiter Christoph Reise Foto: GAK

WB 20.5. Panorama / Wirtschaft

Dauerhaft „Sportfreundliche Schule“

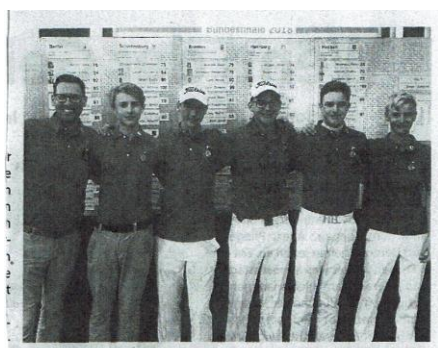
Lob für innovative Lehrer: Gymnasium am Kattenberge in Buchholz wurde zum dritten Mal zertifiziert

os. Buchholz. Freude beim Gymnasium am Kattenberge (GAK) in Buchholz: Als erste Schule im gesamten Bezirk Lüneburg darf sich das GAK dauerhaft „Sportfreundliche Schule“ nennen. Zum dritten Mal nach 2008 und 2011 bescheinigte das Landes-Kultusministerium der Schule eine besondere Affinität zu sportlichen Inhalten. „Uns gefällt neben den Kooperationen mit Buchholzer Schulvereinen vor allem, wie innovativ die Sportlehrer am GAK sind“, lobte Detlef Zeidler-Bretschneider von der Landesschulbehörde. In den vergangenen acht Jahren haben GAK-Schüler 27



Mit den Zertifikaten für das Gymnasium am Kattenberge: (v. l.) Christoph Reise (Fachmann Sport), Detlef Zeidler-Bretschneider (Landesschulbehörde) und Schulleiter Armin May

Mal das Landesfinale des Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ erreicht und dabei sieben Titel geholt. Die Schule bastelt bereits an weiteren Neuerungen: Für über 3.000 Euro hat sie zwei fahrbare Beamer angeschafft, mit deren Hilfe Schüler über Apps auf den Tablet-PCs der Lehrkräfte Videoaufnahmen anschauen können. Damit lassen sich z.B. Hochsprünge der Schüler in Zeitlupe analysieren. Sport-Fachmann Christoph Reise ist sicher: „Diese Apps werden den Sportunterricht revolutionieren, weil sie uns völlig neue Möglichkeiten eröffnen.“



Das Golfteam mit (v. li.) Trainer Torben Walter, Benno Kopsch, Alexander Borchert, Maximilian Tieves, Hugo Kopsch und Frederik Clement Foto: GAK

Erfolgreichstes Jahr der Schulsport-Geschichte

GAK-Teams landen auf den Plätzen 5 und 14

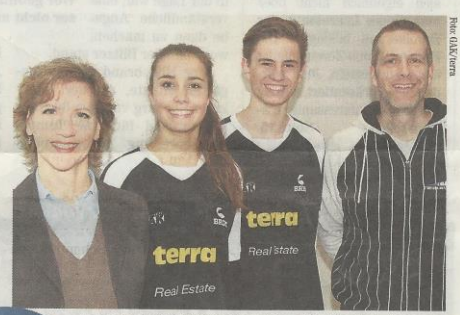
os. Buchholz. Nach den Teilnahmen zwei und drei am Bundesfinale des Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin geht für das Buchholzer Gymnasium am Kattenberge (GAK) das erfolgreichste Sportjahr in der Schulgeschichte zu Ende. Die GAK-Golfer belegten in der Bundeshauptstadt Platz fünf, die Fußballer belegten Rang 14. Bereits im Frühjahr waren die GAK-Basketballerinnen Sechste geworden. Das Golfteam, das in Berlin in enger Kooperation mit dem Golf-Club Buchholz von dessen Cheftrainer Torben Walter sowie GAK-Sportlehrer Karsten Nasarek betreut wurde, spielte sich souverän unter die fünf besten Mannschaften Deutschlands. „Das Niveau war außerordentlich hoch hier“, erklärte Trainer Walter. Die Buchholzer hätten sogar an den Plätzen drei und vier geschnuppert. „Wir sind aber auch mit Platz fünf absolut zufrieden“, lobte Torben Walter. Für besondere Momente auf dem Golfplatz in Gatow weit außerhalb Berlins sorgte Benno Kopsch. Ihm gelangen nach zwei vergebigen Schlägen jeweils ein

„Jahrhundertschlag“: Einmal lochte er aus rund 90 Metern zum Eagle (zwei Schläge unter Par) ein, auf einem anderen Loch gelang ihm ein ähnliches Kunststück sogar aus dem Sandbunker. GAK-Lehrer Nasarek zog ein positives Fazit: „Es war ein tolles Bundesfinale, vom Empfang in der niedersächsischen Landesvertretung über den Sport selbst bis zur großen Abschlussparty in der Max-Schmeling-Halle.“ Die GAK-Fußballer wurden von der Konkurrenz in Berlin erst einmal bestraft. Die meisten Schulen waren Kooperationspartner von Bundesligisten und konnten gar nicht erst nach Berlin gereist, für Samed Skrijelj (FC St. Pauli) war das erste Spiel gegen Kaiserslautern auch das letzte. Am Ende reichte es für einen 2:0-Sieg gegen eine Schule aus dem Saarland und zu Platz 14.

Neue Trikots für den GAK-Sport

„terra Real Estate“ stattet Gymnasium am Kattenberge mit neuem Outfit aus

os. Buchholz. Im neuen Dress gehen ab sofort die Schul-Auswahlteams des Buchholzer Gymnasiums am Kattenberge (GAK) in die Wettkämpfe: Die Firma „terra Real Estate“ hat das GAK mit zwei kompletten Trikotsätzen ausgestattet. „Das GAK ist ein innovatives Gymnasium, die Schüler sind im Sport sehr engagiert. Das passt einfach gut zu unserem Unternehmen“, sagt Tari Van Noy, Pressesprecherin von „terra Real Estate“. Wie berichtet, plant das Unternehmen derzeit das Projekt unter der Bezeichnung „Cantaleu Quartier“ die Revitalisierung der Bahnhofstraße. Das GAK wurde 2008 als erstes Gym-



Bei der Trikotübergabe: die Elftklässler Johanna und Moritz mit Tari Van Noy (terra Real Estate) und GAK-Sportlehrer Christoph Reise

nasium im Landkreis Harburg als „Sportfreundliche Schule“ ausgezeichnet und darf mittlerweile dieses Prädikat dauerhaft tragen. Mehr als 30 Mal qualifizierten sich GAK-Teams für das Landesfinale des Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“.

