

Kursprofil P5 Abitur 2023

Theorie	Praxis
1. Halbjahr	
- Bewegungsanalyse - Bewegungslehre und Techniktraining - Grundlagen sportlichen Trainings	Tischtennis* Basketball*
2. Halbjahr	
- Anatomisch-physiologische Grundlagen - Training der konditionellen Fähigkeiten - Training der koordinativen Fähigkeiten	Ausdauerorientierte Mehrkämpfe*
3. Halbjahr	
- Motive sportlichen Handelns - Sport und Gesundheit - Sport, Ernährung und Doping	Leichtathletik*
4. Halbjahr	
- Sport als gesellschaftliches Phänomen - Aggression und Gewalt im Sport	Fußball*

* Umfang und Reihenfolge der Praxissportarten kann in Absprache mit dem Kurs variieren. Es können außerdem noch zwei Sportarten dazu kommen.