



Sammlung der Anlaufstellen für den Notfall

„Aufgeben ist niemals eine Option!“ (Gundula Göbel)

- **Sorgentelefon:** 116 111 (24 h erreichbar)
- **Kinder- und jugendlichenpsychiatrische Kliniken** (24 h erreichbar), die nächste gibt es in Lüneburg:
[Kinder- & Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie | Psychiatrische Klinik Lüneburg \(lueneburg.de\)](#)
- **Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten für 0 – 21-jährige:** ab 15 Jahre darf man dort auch ohne Zustimmung der Eltern hingehen!
- **Psychologische Psychotherapeuten für Volljährige**
- **Depressions-Infoportal:**
[Dein Infoportal für Depressionen bei Kindern & Jugendlichen | Ich bin alles \(ich-bin-alles.de\)](#)
- **Bundesweite Info-Telefonnummer bei Depressionen:** 0800 – 33 44 533
- **Lebensberatungsstelle:**
[Lebensberatung | Diakonisches Werk der Ev.-luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen \(diakonie-hittfeld-winsen.de\)](#)
- **Erziehungsberatungsstelle:**
[Erziehungsberatung | Landkreis Harburg \(landkreis-harburg.de\)](#)
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
[Suchtberatung und Sozialpsychiatrischer Dienst | Landkreis Harburg \(landkreis-harburg.de\)](#)
- **Suchtberatungsstelle**
[Drogen- und Suchtberatung | Landkreis Harburg \(landkreis-harburg.de\)](#)
- **Waage e.V. (Zentrum für Essstörungen)**
[Waage e.V. – Das Fachzentrum für Essstörungen in HH \(waage-hh.de\)](#)
- **Kinderschutzbund**
[Der Kinderschutzbund – Kreisverband Landkreis Harburg e.V. \(dksb-lkharburg.de\)](#)