

Kursausschreibung im Ergänzungsfach Sport

| | |
|----------------------|----------------------------|
| Fach: | Sport |
| Bewegungsfeldgruppe: | A |
| Bewegungsfeld: | Turnen und Bewegungskünste |
| Kursart: | Ergänzungsfach |
| Wochenstundenzahl: | 2 |
| Jahrgangsstufe: | 12 |
| Kursthema: | Turnen |
| Kurslehrkraft: | wechselt jedes Schuljahr |

Leitidee:

Die SuS entwickeln am Boden und an mindestens einem weiteren Gerät bzw. einer Gerätebahn eine eigene Turnkür. Hierfür bauen sie die bestehenden Fähigkeiten und Fertigkeiten im Bereich Gerätturnen aus, erproben neue Bewegungsformen und -verbindungen und erweitern ihre Kenntnisse in den Bereichen Grundlagentechniken – Hilfestellung – Bewegungskorrekturen.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

- erarbeiten, erweitern und demonstrieren ihre spezifischen Fertigkeiten,
- gestalten und präsentieren am Boden und an mindestens einem weiteren Gerät eine Einzelkür mit mindestens fünf Elementen unter Berücksichtigung ästhetischer, funktionaler und gestalterischer Kriterien,
- analysieren turnerische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrekturen vor,
- verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, zum Beispiel durch Erprobung vielfältiger

turnspezifischer Bewegungsaufgaben und die Einnahme verschiedener Raumlagen,

- reflektieren den verantwortungsbewussten Umgang mit Wagnissituationen und der eigenen Leistungsfähigkeit,

- bauen Geräte und Gerätesicherungen sachgerecht auf,

- wenden Hilfe- und Sicherheitsstellungen selbstständig sachgerecht an und beherrschen die entsprechende Fachsprache,

- erkennen die Notwendigkeit von sachgerechten Geräteaufbauten und Gerätesicherungen sowie von Hilfe- und Sicherheitsstellungen und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitschülerinnen und Mitschüler.

Inhalte:

- Gestaltung von Gerätearrangements zu Übungs- und Präsentationszwecken,

- Erarbeitung bzw. Erprobung von Übungsformen zum Erwerb bzw. zur Festigung verschiedener grundlegender Techniken und Bewegungsformen des Turnens an verschiedenen Geräten,

- Vermittlung bzw. Festigung turnerischer Grundfertigkeiten am Boden/ Erarbeitung und Präsentation einer Einzelkür am Boden,

- Entwicklung, Übung und Präsentation einer Kür an einem weiteren Gerät unter Berücksichtigung ästhetischer und funktionaler Kriterien,

- Kenntnis ausgewählter Fachmethoden des Bewegungslernens und Trainierens,

- helfen und sichern,

- beobachten und korrigieren,

- Einsatz von vielfältigen Medien, die die selbstständige Arbeit unterstützen: Laptop, Schaubilder, Arbeitsblätter, Videoaufzeichnungen, Reflexionsbögen, Technik-Methodikkarten sowie Korrekturbögen.

Leistungsbewertung:

Inhaltsbezogene Kompetenzen:

- Entwickeln und Präsentieren einer Einzelkür am Boden mit mindestens fünf Elementen; die Bewertung erfolgt nach Schwierigkeitsstufen und Ausführungskriterien,
- Entwickeln und Präsentieren einer Einzelkür an einem anderen Gerät mit mindestens fünf Elementen; die Bewertung erfolgt nach Schwierigkeitsstufen und Ausführungskriterien, oder Entwickeln und Präsentieren eines Elementes am Sprung; die Bewertung erfolgt nach Schwierigkeitsstufen und Ausführungskriterien

Prozessbezogene Kompetenzen:

- Analysieren von turnerischen Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und Vornehmen gezielter Bewegungskorrekturen,
- Beurteilen von Individualküren nach vorgegebenen Bewertungskriterien,
- Situations- und gruppenadäquates Anwenden von Lösungsstrategien oder Gestaltungsprozessen,
- Unterstützen und Übernehmen von Verantwortung für sich und Mitschülerinnen und Mitschüler im Lernprozess, bei Hilfe- und Sicherheitsstellungen sowie bei Geräteaufbauten.

Unterrichtsmaterial:

turngerechte Sportkleidung

Sonstige Bemerkungen:

Der Turnkurs findet z.T. in der KunstturnArena der NordHeideHalle am Holzweg statt. Ein Bustransfer ist dann gewährleistet.