

Coopertest (Stand: September 2023)

➔ **Laufstrecke in 12 Minuten**

		1	2	3	4	5	6
5	Mädels	2200	2000	1750	1500	1200	weniger
	Jungs	2400	2250	2000	1700	1300	weniger
6	Mädels	2250	2050	1800	1550	1250	weniger
	Jungs	2500	2300	2050	1750	1350	weniger
7	Mädels	2300	2100	1850	1600	1300	weniger
	Jungs	2600	2400	2150	1850	1450	weniger
8	Mädels	2350	2150	1900	1650	1350	weniger
	Jungs	2700	2450	2200	1900	1500	weniger
9	Mädels	2400	2200	1950	1700	1400	weniger
	Jungs	2750	2500	2250	1950	1550	weniger
10	Mädels	2450	2250	2000	1750	1450	weniger
	Jungs	2800	2600	2350	2000	1600	weniger

		15	14	13	12	11	10	09	08
11	Mädels	2450	2350	2250	2150	2100	2000	1900	1850
	Jungs	2950	2850	2750	2650	2600	2500	2400	2350
12	Mädels	2550	2450	2350	2250	2200	2100	2000	1950
	Jungs	3050	2950	2850	2750	2700	2600	2500	2450



07	06	05	04	03	02	01	00
1750	1650	1600	1550	1450	1400	1350	weniger
2250	2150	2100	2000	1900	1850	1750	weniger
1850	1750	1700	1650	1550	1500	1450	weniger
2350	2250	2200	2100	2000	1950	1850	weniger